

Instruktion för tränande och träningsansvarig inom Karting och Minimoto/MiniRR hos Enköpings MK.

Träningstider

Träning sker enligt följande tider:

- **Måndagar och onsdagar:** kl. 17.00 – 21.00
- **Lördagar och söndagar:** kl. 09.00 – 14.00

Allmänna regler för träning

- Träningen leds av en funktionär med **Licens Karting Tävlingsledning C** eller **Tävlingsledning Grund**.
- Samtliga träningar är öppna för både **Karting** och **Minimoto/MiniRR (MC)**, oavsett träningsledarens sektionstillhörighet.
- Träningsansvarig ska vara medlem i **Enköpings MK (EMK)**.

Minderåriga tränande

- För **gokart** gäller att minderåriga upp till **16 år** ska ha en ansvarig ledare/vuxen/mechaniker närvarande.
- För **Minimoto/MiniRR** gäller samma krav för minderåriga upp till **18 år**.
- **MC-förare (EMK medlem) upp till 12 år tränar på EMK:s banlicens.**
- Minderåriga likställs i detta dokument med "tränande".

Träningsavgifter 2025

- **EMK-medlemmar:** 0 kr
- **Ej EMK-medlemmar:** 100 kr
- Tränande från **SMK Västerås** med giltigt träningskort tränar utan avgift på EMK:s bana.

Regler och ansvar för tränande

Tränande ska:

- Säkerställa att fordon och utrustning är i föreskrivet skick enligt gällande reglementen.
- Använda **miljömatta** i depån under samtliga tävlingsfordon.
- **Fylla i närvarolista** och visa upp giltig licens för träningsledaren.
- Följa träningsledarens instruktioner och aktivt bidra till en säker träning.
- **Starta från pre-grid** – körning i maskindepån är inte tillåten.
- Parkera **Kart/MC mellan pass** i maskindepån eller på pre-grid.
- **Hålla rent** genom att slänga skräp på anvisad plats eller ta med det från banan. Använda kemikalier ska tas med från anläggningen.

Ansvar för träningsansvarig

Träningsansvarig ansvarar för att:

- Öppna **banan, grindar och övriga faciliteter** efter behov.
- Genomföra en **säkerhetskontroll av banan**, inklusive kontroll av däckbarriärer och andra säkerhetsåtgärder vid större fel ska sektionssstyrelsen kontaktas.
- Förbereda **flaggor** och lägga fram **närvarolistan**, fylla i aktuellt datum samt eget namn och licensnummer. Se till att alla tränande fyller i listan.
- Kontrollera att alla tränande har giltig licens och att **EMK-medlemmar uppvisar träningskort**. För EMK:s MC-förare upp till 12 år gäller EMK:s banlicens som licens.
- Övervaka att träningen sker på ett **säkert och ansvarsfullt sätt**.
- Följa den uppsatta **klassindelningen och körpassen**, som finns angivna på dörren till Karthuset.
- Vid en olycka: **fülla i skaderapport** och vid behov genomföra sanering och kontakta sektionssstyrelsen.
- Vid avslutad träning: **stänga banan och återställa faciliteterna**.

Träningsledaren har även möjlighet att koka kaffe och öppna klubbstugan för värme och uppehåll efter eget omdöme och ansvar.

Klassindelning och maxantal på banan

Träningspass delas in enligt följande klasser:

- **Cadetti**
- **Minimoto**
- **Små kartar**
- **MiniRR**
- **Stora kartar**

Vid osäkerhet gällande klassindelning bör träningsansvarig rådfråga Sektionsstyrelsen.

- Klasser bör även justeras vid **stora hastighetsskillnader** mellan deltagarna.
- Max **15 st Cadetti** eller **30 st Kart/MC** får vara på banan samtidigt.

Sektionsstyrelse

Anders Kjellberg 070–8489860

Christian Grans 070–2565269

Mikael Klausson 070–6900980

Björn Schéele 073–3225821